

Kreis Dithmarschen

10.04.2024

So schützen Sie Ihre Daten!

Sehr geehrte/r Bürgerin,

wir hoffen, dass es Ihnen mit der Unterstützung eines Digitalpaten/einer Digitalpatin gut gelingt die digitalen Herausforderungen des Alltags zu bewältigen. Dabei ist uns der Schutz Ihrer persönlichen Daten und der Daten Ihrer Familienmitglieder sehr wichtig. Aus diesem Hinweisblatt finden Sie praktische Tipps zum Schutz von persönlichen Daten und Ihrer Privatsphäre.



Schließen Sie vertrauliche Unterlagen weg.

Sie leben nicht alleine? Sie verlassen Ihren heimischen Arbeitsplatz für eine unbestimmte Zeit? Sie machen Pause oder Feierabend? Dann lassen Sie keine wichtigen Unterlagen auf dem Tisch liegen. Schließen Sie diese Unterlagen weg. Lassen Sie Fenster und Türen nicht geöffnet.



Entsorgen Sie Unterlagen sicher.

Oft gelangen Unterlagen in falsche Hände. Diese werden von fremden Personen aus Mülltonnen oder Papierkörben gefischt. Zerkleinern Sie daher Unterlagen mit sensiblen Daten, bevor Sie diese entsorgen. Diese Daten sollen dann nicht mehr erkennbar sein.



✓ **Lassen Sie keine unbefugten Blicke auf den Bildschirm zu.**

Stellen Sie Ihren Bildschirm so auf, dass Unbefugte (z.B. von einem öffentlichen Gehweg) keinen Einblick haben. Sichern Sie Ihren Computer.



Sperren Sie den Bildschirm

wenn Sie längere Zeit den Raum verlassen. Drücken Sie dafür die folgenden Tasten gleichzeitig:

WINDOWS:  + L • **iOS:** *Strg + Cmd + Q*

✓ **Verwenden Sie sichere Passwörter.**

Wählen Sie möglichst komplexe Passwörter aus. In der Regel sicher sind **mindestens achtstellige Passwörter aus Klein- und Großbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen wie „#“ oder „!“**. Vermeiden Sie unsichere Passwörter wie Ihren Namen. Die folgenden Passwörter sind z.B. unsicher:



Geben Sie Ihre Passwörter niemals weiter. Schreiben Sie Passwörter nicht auf oder schließen Sie Zettel mit Passwörtern sorgsam weg. Häufiger Fehler ist eine Passwortnotiz unter der Tastatur oder am Bildschirm.

✓ **Lassen Sie fremde Personen nicht unbeaufsichtigt.**

Lassen Sie z.B. Reinigungskräfte oder Handwerker nicht unbeaufsichtigt an Ihren heimischen Arbeitsplatz. Ist eine Beaufsichtigung nicht möglich, stellen Sie sicher, dass Unterlagen mit personenbezogenen Daten weggeschlossen sind und Ihr Bildschirm gesperrt ist.

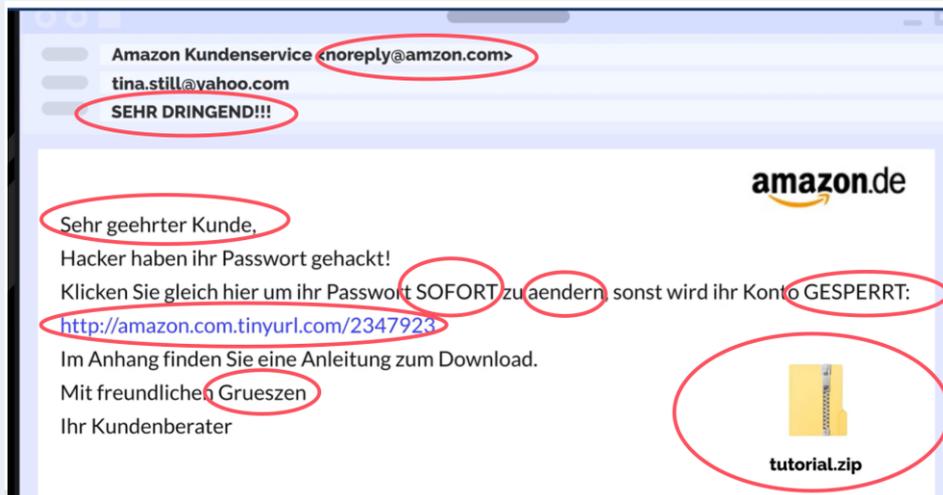


✓ **Schützen Sie sich vor betrügerischen E-Mails.**

Öffnen Sie keine E-Mails unbekannter Herkunft oder mit „verdächtigen“ Anhängen oder Inhalt. Bei den folgenden Inhalten seien Sie besonders vorsichtig. Bewahren Sie Ruhe! Löschen Sie die E-Mails oder holen Sie sich Hilfe von Personen denen Sie vertrauen

Bei den folgenden Inhalten seien Sie besonders vorsichtig.

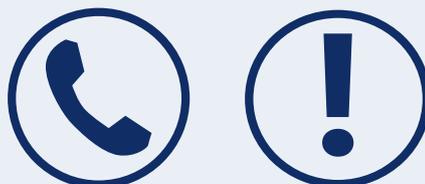
- **Nachrichten von unbekanntem E-Mail-Adressen**
- **Links mit Tippfehlern und Zusätzen wie: TinyURL, bit.ly**
- **Aufforderung das Passwort SOFORT zu ändern**
- **Betreff: SEHR DRINGEND!!!**
- **Unpersönliche Anschriften: „Sehr geehrter Kunde...“**
- **Viele Rechtschreibfehler**



✓ **Schützen Sie sich vor betrügerischen Anrufen und Nachrichten.**

Betrüger geben sich z.B. als Bekannte, Verwandte, die Polizei oder Mitarbeiter von Firmen aus und fragen nach Ihren **Bankdaten, Kreditkartennummern, Passwörter oder PINs**. Geben Sie diese Informationen grundsätzlich nicht weiter. Seien Sie genauso vorsichtig bei Nachrichten von unbekanntem Telefonnummern.

Bewahren Sie Ruhe! Bei Zweifeln holen Sie sich Hilfe von Personen denen Sie vertrauen.



✓ **Schützen Sie vertrauliche Gespräche.**

Haben Sie einmal etwas Vertrauliches zu besprechen? Dann suchen Sie einen Bereich auf, in welchem andere Personen das Gespräch nicht mithören können.

✓ **Üben Sie Zurückhaltung im privaten Umfeld.**

Offenbaren Sie niemals vertrauliche Informationen und Bilder von anderen Personen auf sozialen Medien. Prüfen Sie außerdem Ihre Privatsphäre Einstellungen. Hier können Sie feststellen, wer alles Ihr Profil sehen kann.



Selbstverständlich können Sie sich auch mit Fragen zum Thema Datenschutz an unsere Kreisverwaltung oder unsere externe Datenschutzbeauftragte kontaktieren:

KONTAKTDATEN

datenschutz nord GmbH
Konsul-Smidt-Straße 88
28217 Bremen

Tel.: 0421 6966320
E-Mail: dithmarschen@datenschutz-nord.de
Web: www.datenschutz-nord-gruppe.de